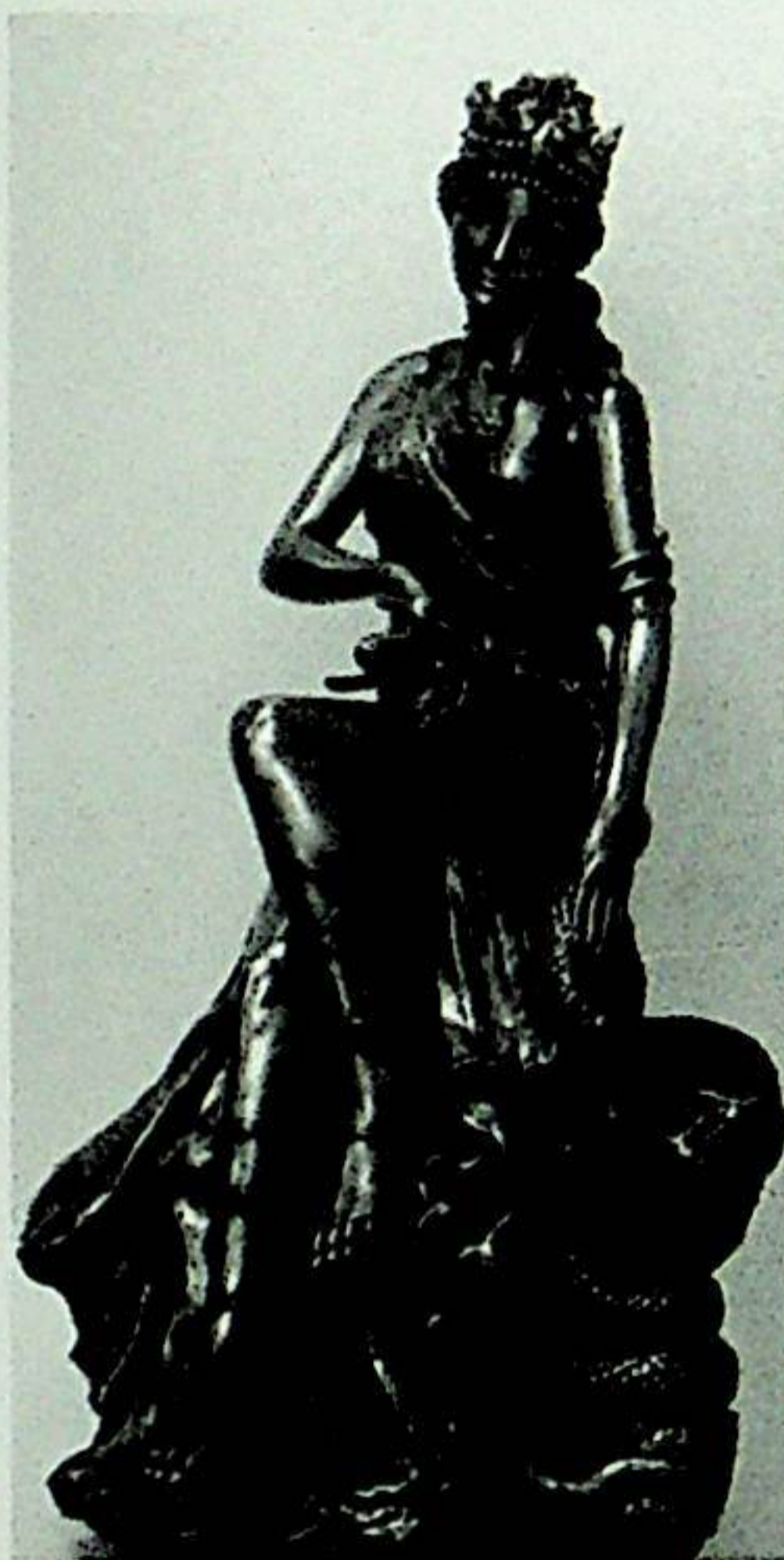


1570859

Государственное учреждение
«Днепропетровская медицинская академия
Министерства здравоохранения Украины»
Кафедра общей гигиены



ГЕГЕΙΑ

**Методические указания
к практическим занятиям
по гигиене для студентов
медицинских факультетов**

(Под редакцией профессора Э.Н.Белецкой)

Днепр

Методические указания предназначены для студентов 2-3 курсов высших медицинских учебных заведений Украины III-IV уровня аккредитации, направление подготовки - второй (магистерский), отрасль знаний - 22
Здравоохранение, специальность - 222 Медицина.

Оглавление

Тема №1. Вступительное занятие. Место и значение гигиены в системе медицинских наук и практической деятельности врача. Методы гигиенических исследований. Организация научно-исследовательской работы студентов	6
Тема №2. Гигиеническая оценка лучистой энергии. Методы определения интенсивности и профилактической дозы ультрафиолетовой радиации и ее использование с целью профилактики заболеваний и санации воздушной среды	9
Тема №3. Методика определения и гигиеническая оценка температуры, влажности, скорости движения воздуха. Их влияние на теплообмен человека	15
Тема №4. Гигиеническая оценка комплексного влияния параметров микроклимата на теплообмен организма человека	31
Тема №5. Методика гигиенической оценки климато-погодных условий и их влияния на здоровье человека. Акклиматизация. Профилактика метеотропных реакций.	35
Тема №6. Методика гигиенической оценки вентиляции помещений. Понятие о воздушном кубе, необходимый и фактический объем и кратность вентиляции. Методика определения концентрации CO ₂ в воздухе как показателя антропогенного загрязнения и эффективности вентиляции помещений	39
Тема №7. Методика определения и гигиеническая оценка естественной и искусственной освещенности помещений	44
Тема №8. Методика санитарного обследования источников водоснабжения и отбора проб воды для бактериологического и санитарно-химического исследования. Методика гигиенической оценки питьевой воды по результатам лабораторного анализа проб	54
Тема №9. Методы и способы очистки, обеззараживания воды при централизованном и децентрализованном водоснабжении	60
Тема №10. Методика гигиенической оценки почвы по данным санитарного обследования земельного участка и результатам лабораторного анализа проб. Санитарная очистка населенных мест	66
Тема № 11. Методика оценки энерготрат человека и потребности его в пищевых веществах. Методика экспертной оценки пищевых продуктов	77
Тема №12. Оценка адекватности питания по меню-раскладке. Медицинский контроль за обеспеченностью организма витаминами	86
Тема № 13. Методика изучения и оценка пищевого статуса человека	92

Тема №14. Профилактика алиментарных и алиментарно-обусловленных заболеваний. Методика расследования случаев пищевых отравлений	100
Тема №15. Гигиеническая оценка шума и вибрации на промышленных предприятиях, их влияние на организм работающих и профилактика профессиональных заболеваний	105
Тема №16. Гигиеническая оценка запыленности воздуха и загрязнения воздуха химическими веществами промышленных предприятий, их влияние на здоровье работающих и профилактика профессиональных заболеваний	117
Тема №17. Методика гигиенической оценки тяжести и напряженности труда работающих на промышленных предприятиях	123
Тема №18. Методика изучения и оценка влияния факторов окружающей среды на здоровье населения	137